

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 2 AU 6 DECEMBRE 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Céleri râpée aux raisins
Taboulé à la menthe
Soupe de légumes saveur mexicaine

Salade de tomates
Salade de chou rouge
Salade de carottes

Salade verte mimosa
Rillettes de sardine à l'espagnole

Macédoine sauce à la mayonnaise
Friand au fromage

Riz aux poivrons et maïs
Salade verte et dés d'edam
Soupe de légumes façon minestrone

Bouchée paysanne
Pavé de Colin d'Alaska meunière

Nugget's de fromage
Assiette kebab

Steack haché de bœuf
Flamiche tomate / mozzarella

Omelette au fromage
Cuisse de poulet rôti au jus

Jambon blanc sauce charcutière
Merlu sauce échalotes

Chou fleur béchamel

Frites fraîches

Mélange 5 céréales

Bouquetières au légumes

Coquillettes

Riz créole

Salade verte

Duo de haricots

Boulgour épice

Fondue de poireau

Assortiment de yaourts natures
Assortiment de fromages

Assortiment de yaourts natures
Assortiment de fromages

Assortiment de yaourts natures
Assortiment de fromages

Assortiment de yaourts natures
Assortiment de fromages

Assortiment de yaourts natures
Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Crème dessert au chocolat

Beignet pomme

Dips de pomme crème de fruits rouges et amandes

Ananas au caramel

Crème aux œufs

Chou vanille

Crème pralinée

Chou chantilly

Gâteau au chocolat

Cookie au lait

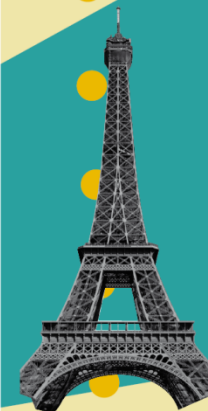
NOUVELLE
RECETTE

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 09 AU 13 DECEMBRE 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Taboulé à la menthe

Coquillettes au pistou

Salade verte et dés de mimolette

Endives aux croûtons

Pommes de terre aux olives

Carottes râpées à l'aneth

Radis roses

Haricots blancs sauce ravigote

Salade de riz à l'espagnole

Salade de chou aux agrumes

Potage de légumes

Potage tomate et vermicelles

Rôti de dinde sauce brune

Sauce 3 fromages

Couscous

Aiguillette de poulet sauce estragon

Fricassée de poisson blanc

Filet de poisson meunière et citron

Sauce carbonara

Couscous fruits de mer

Flammekueche

Knack viennoise

Purée de céleri

Spaghetti

Chou fleur béchamel

Jardinière de légumes

Pdt vapeur

Salade verte

Pdt rissolées

Blé

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de fromages

Assortiment de fromages

Assortiment de fromages

Assortiment de fromages

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Pain perdu aux pommes

Compote allégée tutti frutti

Cubes de poires au sirop

Gâteau basque

Crêpe au chocolat

Entremets au chocolat

Tartelette au fromage blanc

Tarte aux pommes

Milkshake au chocolat

Entremets café

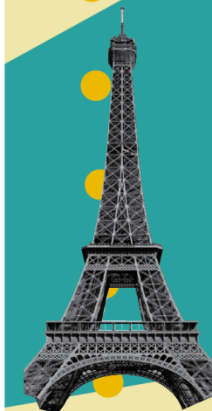
NOUVELLE
RECETTE

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 16 AU 20 DECEMBRE 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI



VENDREDI

Céleri rémoulade

Betteraves mimosa

Wings de poulet

Quenelles à la Normandie

Poêlée bretonne

Penne rigate

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Eclair au chocolat

Crème aux œufs

Carottes râpées au citron

Haricots blanc sauce ravigote

Potage de tomate vermicelle

Gratin d'épinards, pdt aux dés de brebis

Bœuf bourguignon

Epinards

Pommes de terre vapeur

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Flan tutti frutti

Chou crème fruits

Chou rouge

Pizza margherita

Brochette de poisson

Sauté de porc caramel

Mélange 5 céréales

Haricot beurre à l'ail

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Rose des sables

Banane caramel

Salade iceberg croûtons et chèvre

Rillettes de saumon

Mousse de canard

Sauté de dinde sauce crème champignons et marrons

Filet de colin sauce exotique

Pomme noisette

Poêlée forestière

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Mousseline de poire caramel et amandes

Bûche de Noël

Salade de saison au bleu

Haricots rouges en salade façon Texane

Velouté de légumes

Calamar sauce blanche

Cordon bleu de dinde

Carottes béchamel

Riz pilaf

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Semoule au lait

Gâteau à la vanille

NOUVELLE
RECETTE

A FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

