

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 4 AU 8 NOVEMBRE 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

<p>Choux bicolores</p> <p>Potage de légumes et haricots verts</p>	<p>Cubes de betteraves</p> <p>Endives aux croûtons</p>	<p>Salade verte aux noix</p> <p>Pâté de campagne</p>	<p>Pommes de terre au thon</p> <p>Salade de radis roses</p>	<p>Macédoine vinaigrette</p> <p>Crêpe au fromage</p>
<p>Filet de hoki sauce aurore</p> <p>Jambon blanc</p>	<p>Chili sin carne</p> <p>Chili con carne</p>	<p>Colin meunière</p> <p>Echine de porc sauce dijonnaise</p>	<p>Aiguillette de poulet sauce crème et fines herbes</p> <p>Flamiche aux poireaux</p>	<p>Cordon bleu</p> <p>Colin pané sauce tartare</p>
<p>Crumble de potiron au parmesan</p> <p>Purée de pommes de terre</p>	<p>Carottes au thym</p> <p>Riz créole</p>	<p>Lentilles</p> <p>Bouquetière de légumes</p>	<p>Semoule</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Salade verte</p>	<p>Blé pilaf</p> <p>Haricots beurre</p>
<p>Assortiment de yaourts natures</p> <p>Assortiment de fromages</p>	<p>Assortiment de yaourts natures</p> <p>Assortiment de fromages</p>	<p>Assortiment de yaourts natures</p> <p>Assortiment de fromages</p>	<p>Assortiment de yaourts natures</p> <p>Assortiment de fromages</p>	<p>Assortiment de yaourts natures</p> <p>Assortiment de fromages</p>
<p>Corbeille de fruits</p>	<p>Corbeille de fruits</p>	<p>Corbeille de fruits</p>	<p>Corbeille de fruits</p>	<p>Corbeille de fruits</p>
<p>Barre bretonne et crème anglaise</p>	<p> Semoule au lait</p>	<p> Crème dessert à la vanille</p>	<p>Entremets flan saveur vanille</p>	<p> Milk shake poire cassis</p>
<p>Mousseline de poire caramel et amandes</p>	<p> Donut's</p>	<p>Salade de fruits frais</p>	<p>Pain perdue</p>	<p> Tarte au chocolat</p>

NOUVELLE RECETTE

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 11 AU 15 NOVEMBRE 2019






LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	<p>Taboulé à la menthe</p> <p>Velouté à la patate douce et lait de coco</p>	<p>Cake tomate mozza</p> <p>Chou rouge</p>	<p>Céleri vinaigrette</p> <p>Champignon à la crème</p>	<p>Salade d'agrumes</p> <p>Tortis tricolores</p> <p>Soupe de tomate vermicelles</p>
FERIE	<p>Cordon bleu</p> <p>Croc baguette tomate mozzarella</p>	<p>Sauté de bœuf</p> <p>Colin d'Alaska pané</p>	<p>Œuf florentine</p> <p>Knack</p>	<p>Lasagne thon tomate</p> <p>Lasagne</p>
	<p>Penne rigate</p> <p>Haricots verts</p>	<p>Semoule orientale</p> <p>Carottes à l'ail</p>	<p>Epinards béchamel</p> <p>Gratin de pdt</p>	<p>Poêlée minestrone</p> <p>Salade verte</p>
	<p>Assortiment de yaourts naturels</p> <p>Assortiment de fromages</p>	<p>Assortiment de yaourts naturels</p> <p>Assortiment de fromages</p>	<p>Assortiment de yaourts naturels</p> <p>Assortiment de fromages</p>	<p>Assortiment de yaourts naturels</p> <p>Assortiment de fromages</p>
	<p>Corbeille de fruits</p> <p>Crème légère spéculoos </p> <p>Ile flottante </p>	<p>Corbeille de fruits</p> <p>Bavarois à la mangue </p> <p>Poire belle Hélène </p>	<p>Corbeille de fruits</p> <p>Polenta crémeuse au chocolat au lait </p> <p>Ananas kiwi </p>	<p>Corbeille de fruits </p> <p>Milk shake à la vanille </p> <p>Gaufre au sucre</p>

NOUVELLE RECETTE

Polenta crémeuse au chocolat au lait

À FOND L'ÉQUILIBRE

SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 18 AU 22 NOVEMBRE 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pâtes au surimi
Salade d'haricots beurre à l'échalote

Salade de tomate et maïs
Potage de courge

Potage brocolis
Salade de champignons

Céleri rémoulade
Taboulé à la menthe

Poireaux vinaigrette
Cœuf dur mayonnaise

Escalope de dinde à la crème
Crêpe de champignons

Choucroute
Choucroute de la mer

Cuisse de poulet rôti sauce crème curry
Pavé de colin sauce vierge

Omelette fines herbes
Cuisse de poulet rôti

Tajine de la mer
Côte de porc grillée

Purée de pdt au pesto
Chou fleur persillé

Chou
Brunoise de légumes

Carottes au thym
Penne

Riz
Bouquetière de légumes

Semoule
Légumes couscous

Assortiment de yaourts naturels
Assortiment de fromages

Assortiment de yaourts naturels
Assortiment de fromages

Assortiment de yaourt nature
Assortiment de fromages

Assortiment de yaourt nature
Assortiment de fromages

Assortiment de yaourt nature
Assortiment de fromages

Corbeille de fruits
Beignet à la framboise
Smoothie à la pomme et ananas

Corbeille de fruits
Crème aux œufs
Tarte mirabelle

Corbeille de fruits
Compote de fruits
Fromage blanc aux fruits croquants

Corbeille de fruits
Cubes de poires au sirop
Roses des sables

Corbeille de fruits
Crème légère au caramel
Barre bretonne perdue

NOUVELLE RECETTE

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÉJEUNERS DU 25 AU 29 NOVEMBRE 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade Coleslaw

Salade de pdt au surimi

Pomelos / sucre

Œuf dur mayonnaise

Soupe à l'oignon

Chou fleur sauce ravigote

Taboulé au boulgour

Salade de carottes

Pâtes au surimi

Soupe Dubarry

Mortadelle

Chipolatas au jus

Boulettes au mouton sauce catalane

Omelette fines herbes

Croc baguette kebab

Filet de colin lieu sauce citron

Hoki citronnée

Moules marinières

Haché de poulet

Croc baguette poireau mozza

Steak haché sauce ketchup du chef

Epinards béchamel

Frites

Riz créole

Pdt rissolés

Brocolis

Torsades

Carottes persillées

Poêlée forestière

Salade verte

Blé pilaf

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de fromages

Assortiment de fromages

Assortiment de fromages

Assortiment de fromages

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Pomme au four à la cannelle

Smoothie pomme ananas framboise

Banane au caramel

Chou à la mûre

Mousse à la noisette

Eclair parfum au chocolat

Crumble à la poire et aux amandes

Tartelette chocolat et daim

Mousse kiwi banane

Pain d'épices et crème anglaise

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE